

ALKOHOLNE PIJAČE

Vrste alkoholnih pijač in stopnja alkohola

Koliko alkohola je v pijači?

PIJAČA	KOLIČINA	ALKOHOL NA STOPNJA PIJAČE	GRAMI ALKOHOLA V PIJAČI
pivo	0,50 l	4 %	20 g
vino	0,20 l	11 %	17 g
liker	0,05 l	30 %	12 g
žganje	0,05 l	40 %	16 g

Primer 1

80 kg težak moški popije liter piva, v katerem je 40 gramov čistega alkohola. Približno 70 odstotkov telesne teže so tekočine, na katere se porazdeli zaužiti alkohol. Torej se razdeli na 56 kg telesne teže. Če 40 gramov zaužitega alkohola delimo s težo telesnih tekočin, dobimo stopnjo koncentracije alkohola v krvi, ki znaša 0,71 gramov na kilogram krvi ali 0,34 miligramov v litru izdihanega zraka.

.

Primer 2

60 kilogramov teška ženska prav tako popije liter piva. Pri ženski pa tekočine predstavljajo le 60 odstotkov telesne teže, torej 36 kilogramov. Če 40 gramov alkohola delimo s težo, znaša ocena koncentracije alkohola v krvi 1,1 grama na kilogram krvi ali 0,52 miligramov v litru izdihanega zraka.

UČINKI ALKOHOLA

Ljudje že od nekdaj uživajo alkohol zaradi kratkotrajnih učinkov, ki jih ima alkohol na možgane. Seveda ne moremo reči, da alkohol ne povzroča prijetnih učinkov, če jih ne bi, ljudje ne bi posegali po njem. A vsaka stvar ima svojo dobro in slabo stran.

Ali veš?

Alkohol različno vpliva na različne ljudi. Nekateri postanejo pod njegovim vplivom zaspani in zavrti, spet drugi pa razpoloženi in nezavrti.

